

安庆市第六人民医院

简报

2022 年第 3 期

(总第六期)

安庆市精神卫生中心、安庆市第六人民医院主办 2022 年 7 月 14 日

【抗疫日记】

难忘的劳动节，我们“战斗”在隔离点

2022 年 4 月 24 日下午 3:50，正在上治疗班的我接到领导的电话，让我交接完班上的工作第一时间赶往安庆大酒店隔离点，跟韩桂芳护士长、彭奇、胡佩佩汇合，准备迎接来自上海转运来的隔离人员。回家简单收拾些衣物，调整好心态，到达了“战场”。



采集核酸中

当天晚上 6:30 开始陆续有隔离人员被转运至该隔离点。紧张的忙碌开始了，我们穿上厚重的防护服，带上两层不透气的 gloves，边登记边讲解细节，告诉隔离人员要随时保持距离，不要随手摘下口罩，进房间后不要开门随便走动，要勤洗手。迎接完最后一名隔离人员，我们还未来得及喘口气，紧接着托运并分发隔离

人员的晚餐，测量体温，采集核酸，打包，封袋，收集、托运垃圾到一楼，实施终末消杀，忙完这些，出“仓”已经夜里1点多，尽管此时大家都已精疲力尽，但还是互相加油互相鼓励着。



凌晨一点，韩桂芳护士长还在给个别情绪不稳定的隔离人员做心理疏导工作。

第二天早上7:00，我们匆匆吃过早饭，便拖着隔离的早餐进“仓”了。说实话，进仓前对于“职业暴露”还是有些恐惧的，但既然进入“战场”就要冲锋陷阵。于是。我们穿着厚厚的防护服上下三层楼梯，装着若无其事地为隔离人员送餐、量体温、解释疑问，清洁、消毒，托运垃圾。随着气温的升高，防护服里的衣服很快湿透了……看似简单的工作，但如果一个小细节出现差错就会引发大麻烦，其中的艰辛和压力只有我们自己能够体会到。



隔离点每日的日常工作

“今天感觉怎么样？生活用品有吗？有没有感觉身体不舒服。”每天，在为隔离人员送一日三餐、测体温、采核酸、收垃圾的时候，我们都会跟他们聊上几句，缓解他们的紧张情绪。为了避免交叉感染，隔离点实行全封闭管理。时间一长，大家难免会有焦虑情绪，韩桂芳护士长特地嘱咐大家，除了观察、满足他们的生活需求，我们还需要不断安抚他们的情绪。“我们要尽力给予他们更多的关怀，加强心理疏导。”在这里，我们身兼数职，既是医务人员，酒店服务员，派送员、清理员，防疫消杀员，也是心理疏导员。



隔离点每日的消杀工作

每天的工作总是这样重复、紧张、忙碌着。转眼间，“五一”劳动节到了。当大都数人在家尽情休假放松的时候，我们还坚守在“战场”持续战斗着。

每天晚上，我躺在隔离酒店的床上，看着天花板，脑海里反复梳理着当天的工作步骤流程，力求来日做得更好。在我们隔离点工作微信群里，作为领头羊的韩护士长为我们发放《心理健康宣教》和想象放松音乐，以此来缓解大家的心理压力。是的，我们也会害怕、焦虑，但是作为医护人员，我们深知有一种责任叫做无畏逆行，有一种温暖叫做日夜守候，有一种守护叫做封闭隔离，有一种信念叫做“我们一定完成好任务”。

从互不相识到默默守护、真心陪伴，疫情无情人有情，隔离病毒隔不了爱。静待战“疫”胜利、阴霾散去的那一天。

（杜可敬）

我院开展手卫生学习宣传活动

5月5日是第14个“世界手卫生日”。今年WHO的主题是：团结一致，为了安全，清洁您的双手。

手卫生是切断新冠肺炎传播的重要方法之一，也是切断所有接触传播疾病的重要途径之一，是降低医院感染发生最有效、最经济、最简单的方法。为迎接第14个世界手卫生日的到来，我院院感管理科在全院组织开展了为期两周的手卫生学习宣传活动，主题为“疫情防控，‘手’当其冲”。全院医务人员以及住院患者、陪护家属均积极参与其中。各科室以视频的形式展现了不同的风采，内容丰富，立题新颖。



此次手卫生学习宣传活动，增强了全院全员手卫生意识，提高了手卫生依从性，通过微信视频号向公众普及了手卫生知识，引导养成正确洗手的卫生习惯，有效预防疾病的发生。
(黄娟)

我院第五病区开展心肺复苏技能选拔赛

为纪念第111个国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展现白衣天使的风采，5月7日下午，我院第五病区以“关爱护士队伍，护佑人民健康”为主题，结合“一改两为”活动，举行心肺复苏技能选拔赛。



参赛选手按照抽签顺序依次上场，她们凭借扎实的急救基本功，在规定时间内严格按照操作标准，快速准确完成各项操作，在场评委严格遵照评分细则现场打分，并对每位选手进行点评。最终主管护师曹琴比赛成绩突出，被推选参加全院护理技能操作大赛。

副护士长殷瑛希望通过本次选拔赛活动，增强大家急救意识，提高救护实战能力，提升医疗服务质量。（盛云）

强技能 提质量 展风采

——第二病区举办“单人心肺复苏技能比赛”

为迎接 5.12 国际护士节，全面提升护理人员的急诊急救能力，提高对急、危、重病人的抢救成功率，5 月 7 日下午，我院第二病区举办单人心肺复苏技能比赛。纪委书记荣光才、副院长杨善杰、护理部主任方云及副护士长朱萍、胡丽珍担任评委。



赛前，每位参赛者都做了充分准备。赛中，选手们按照操作流程认真评估环境、判断意识、启动急救反应程序、评估脉搏和呼吸、摆放体位、打开气道等，熟练的操作流程充分展示了护理人员良好的技能水平和职业素养。



本着客观、公平、公正的原则，评委们对照评分标准，仔细观察每一个细节，从参赛者的操作技能、人文关怀、沟通交流、应急应变、礼仪仪表等诸多方面，认真评判打分，并在每一位选手操作结束后，做精彩点评，总结选手的常见问题并予以纠正指导。

经过激烈角逐，最终评选出一、二、三等奖并颁发奖状和奖金。年轻小将江滢以过硬的基本功、娴熟的技巧获得了本次比赛的第一名，将代表科室参加医院举办的 5.12 护士节技能大赛。



纪委书记荣光才表示，通过开展心肺复苏技能操作比赛，让大家进一步掌握心肺复苏操作方法和注意事项，不仅能提高护理人员的理论水平，还为日后临床急救打下坚实的基础。副院长杨善杰指出了选手们在操作过程中存在的不足，希望全体护理人员用积极向上的精神风貌、扎实的理论知识水平、过硬的急救技能保障患者的安全，提供更优质的护理服务。（丁飞）

我院精神科住培基地召开教学讨论会

为保障精神科住培基地带教工作稳定有序开展，提高教学培训质量，及时整

改住培基地带教工作的问题。。2022年5月10日下午，我院召开了住培教学工作讨论会，会议由基地教学主任赵勇主持。教科科科长施俊、各病区带教老师及全体在培学员参加了本次会议。



赵勇首先带领大家共同学习了最新的培训标准，学员们围绕“培训新标准、不同培训阶段培训的侧重点”主题，畅所欲言，充分发表了自己的见解与感受。教科科科长施俊充分肯定了基地前期所做的工作，并对下一阶段的工作重点提出了明确要求。

最后，赵勇在总结中强调精神科专业基地在培训工作方面有自己的优势，也存在着一些不足，希望大家在工作中不断摸索、完善；基地主任、教学主任和各带教科室要切实履行职责，重视教学工作，把住培工作做实做细，把责任落实到人，具体到事；同时聚焦专业内涵建设，提高专业教师队伍水平；提升住培质量，提高住培医师临床岗位胜任能力和临床思维能力。（韩霄）

减压力 助活力 展魅力 添动力

——市六院开展庆祝2022年“5.12”国际护士节系列活动

五月的阳光温暖明媚，五月的鲜花灿烂娇艳。在这温柔的五月，我们迎来了第111个“5.12”国际护士节。今年护士节的主题是“关爱护士队伍 护佑人民健康”。为进一步弘扬南丁格尔精神，展示护理人员的风采，充分激发我院护理人员全心全意为患者服务的工作热情，同时加强护理队伍建设，进一步提升护理人员素质，促进我院护理工作发展，我院组织开展了庆祝“5.12”国际护士节系列活动。



共享盛会 齐表决心

5月10日上午，护理部带领全体护士长及部分护士集体观看了由中华护理学会举办的庆祝“5.12”国际护士节网络直播大会。本次线上庆祝大会，展现了新时代中国护理人成长、传承的心路历程，表彰奖励了60位在护理岗位上做出突出贡献的先进模范人物，激发了我院护理人员的工作热情，增强了职业使命感。大家纷纷表示要继续用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，为提升全民健康做出更大贡献。

关爱护士 从“心”出发

是日下午，副院长杨善杰受邀为临床一线护士开展了别开生面的心理减压讲座。他结合护理工作特点，围绕心理、社会、家庭、工作、自身等多种压力源，用风趣幽默的语言深入浅出地对如何释放自身压力和调节情绪等问题为大家提供了专业的建议和指导。



此次活动有助于提高护士压力管理能力，进而以积极的心态、良好的情绪投入到临床护理工作中，为患者提供更加优质的护理服务。

助力科普宣传 护卫健康生活

翌日上午，护理部积极响应中华护理学会号召，在门诊综合楼广场开展了以“科普促健康 携手向未来—安全护航 健康生活”为主题的健康咨询义诊活动。义诊聚焦医疗机构等公共场所的个人防护、疫情下的心理调适等话题，为前来我院就诊的患者及家属答疑解惑，开展健康指导，帮助他们提高健康意识，养成健康生活方式。现场群众一致认为内容实用有效，活动受到了他们的称赞。



岗位技能练兵 展现护士风采

5月12日当天下午，庆祝“5.12”国际护士节系列活动之单人心肺复苏技能竞赛暨表彰大会在七楼多功能室如火如荼地进行。大会由副院长杨善杰主持，院行政院长、党委副书记欧阳泽祥，纪委书记荣光才，医务科副科长方薇及护士代表近60余人参加，特邀安徽医科大学附属安庆第一人民医院护理部主任潘迎春担任技能竞赛评委。

大会首先由欧阳院长致辞，他代表院领导班子和全院干部职工向我院护理人员致以节日的祝贺和诚挚的问候，充分肯定了我院护理人员做出的重大贡献，他表示院党委一直关心、尊重和支持护理工作，最后寄语大家继续传承和弘扬南丁格尔精神，以实际行动迎接党的二十大顺利召开，并深入推进精神专科护理高质量发展。



紧接着，进入到紧张的技能竞赛环节。来自 8 个护理单元的参赛选手沉着冷静、有条不紊地从操作前准备、评估环境、判断患者意识、呼吸及颈动脉搏动、实施 5 个循环、评估复苏效果、整理实施进一步救治等步骤一一进行规范操作，以饱满的精神状态赛出水平，展示出我院护理人员的职业风采。赛后，特邀评委潘主任对比赛进行了精彩点评，她在肯定竞赛精神的同时重点指出了操作过程中需要提升的方面和存在的细节问题。



随后，大会对优秀护理人员进行了表彰。护理部主任方云分别宣读了2021年度“天使展翅 挑战自我”护理理论知识竞赛一、二、三等奖获得者名单，2021年度院级“星级护士”称号获得者名单，2022年“单人心肺复苏”技能竞赛一、二、三等奖获得者名单，院领导为获奖者颁发荣誉证书。

2022年庆祝“5.12”国际护士节系列活动在和谐欢乐的氛围中落下帷幕。初心不忘，使命在肩。安庆六院护理人将一直传承和发扬南丁格尔精神，以守护患者的生命健康为己任，为医院发展谱写更华丽的篇章。（朱蔚）

优质护理，健康身心

——第三病区开展丰富多彩的工娱疗活动

为了丰富住院患者生活，有效促进精神障碍患者的康复，我院第三病区积极开展室内工娱活动。经过不断的探索和总结，利用现有的条件，认真安排落实，为住院患者开展了一系列丰富多彩的工娱活动，如做操、下棋、打乒乓球、打台球、玩扑克、跳绳、踢毽子、转呼啦圈、唱歌、跳舞、绘画、叠纸等，逐步将工

娱乐活动形成一种有计划、有班次落实的常规性治疗手段。

本次活动共设套圈、萝卜蹲、口吹乒乓球、背对背拥抱等项目。活动前日，根据患者的情况制定套圈比赛规则，并精心准备了水果、小零食等奖品。为避免出现争抢的局面，保证活动的公平性，将套圈顺序号码提前准备好，让患者自己抽取顺序码。

活动时，患者们按照号码顺序依次排队套圈，套中的时候喝彩声、欢呼声此起彼伏，大家纷纷表示：“这类活动希望以后多多开展，能放松心情、早日康复”。在场的医护工作者们也纷纷表示，今后尽自己所能，多安排此类活动，给患者带来更多的欢乐！



工娱治疗是精神障碍患者康复治疗的一种形式，不但丰富了患者的文化生活，调动患者的主观能动性，使患者安心住院，还培养其生产和社会适应能力，而且还会减少出院后疾病复发率，促进自身康复，享受美好生活。我们将不断拓展精神康复治疗内容，采取多种形式，为精神障碍患者提供多样化的工疗、娱疗、体疗、社会适应能力训练活动，帮助患者早日回归社会。我们精神病区将不断拓展精神康复治疗内容，采取多种形式，为精神障碍患者提供多样化的工疗、娱疗、体疗、社会适应能力训练活动，帮助患者早日回归社会。（谢欣欣）

凝心聚力，绽放青春

—我院行政二支部走进高校开展“5.25”心理健康减压活动

为开发潜能，增强大学生团队凝聚力，丰富大学生活，培养自信、阳光、进取、合作共赢的精神。5月15日上午，我院行政二支部统战兼纪律委员储改铭、组织委员胡丽珍受邀来到安庆医药高等专科学校，开展“5.25”大学生素质拓展训练活动。共120人参与此次活动。



为帮助大家觉察日常行为背后的动力，体会与团队合作中坚持、创造、互信的意义，使其心灵能够得到滋养，进一步提升沟通、交往能力以及团队凝聚力，活动采取体验式的方式进行。共设计四个项目，包括“风吹草动，花开花落；颠三倒四、七上八下；动力圈、隔空取物”。

整个活动环节层层相扣，过程紧张活泼，全体队员群策群力，努力完成各个拓展项目，并在沟通、合作与对抗中，体会打破陌生，彼此信任，无间合作，合力致胜的精神。



（胡丽珍）

“粽”叶飘香暖人心

——我院第四病区开展“端午送温暖”系列活动

为弘扬中华优秀传统文化，增进住院患者对民族文化的认同感和自豪感，在 2022 年端午节来临之际，我院行政二支部携手第四病区开展“端午送温暖”系列活动。



青青粽叶包真情

五色新丝缠角粽，手系粽穗寄关爱。第四病区以节日活动为契机，以为患者提供优质服务、丰富住院患者生活为重点，从活动的筹备、策划到素材的购买等，大家集思广益，稳步实施。



首先，主持工作的副护士长胡丽珍以 PPT 形式为大家讲解端午节的由来以及特色美食等，让患者加深对中华优秀传统文化的认识。其次，在医务人员示范指导下，患者陆续拿起桌子上的粽叶和糯米，有模有样地学着包起来，一眨眼的功夫，一个个“鲜活”的小粽子就包好啦。虽然大家包的粽子模样各异，但每个人脸上的笑容都十分可爱。有患者说：“在医院能够吃到自己亲自包的粽子，感到非常开心，也很温暖”。

展艺术风采，树精神风貌

病区还为住院患者举办了一场别开生面的书法比赛，大家一笔一划，认真书写。第四病区科主任胡孝芬表示：“在展现书法风采的同时，也可以让患者朋友们静下心来调节情绪，将烦躁、压力等负面情绪转移到那些白纸黑字之中，帮助患者树立战胜疾病的信心。”



夹气球比赛

夹气球比赛将活动的气氛推向了高潮。患者两两一组，面对面站立，两人用额头夹紧气球“运输”，用时最短且气球未落地最先到达终点者胜出。活动过程中大家脸上洋溢着喜悦，希望这类的活动以后多多开展。

“端午送温暖”系列活动不仅营造了和谐温暖的住院环境，也加强了医患沟通，充分体现了人文关怀，给在院患者以舒心、放心和安心。



（吴群、胡丽珍）

贴心“邮购” 服务到家

今年3月份以来因疫情管控，我市及周边地区部分复诊患者被隔离封控在家或工作地，无法来我院就医取药。而精神疾病患者断药极易出现病情复发或加重，甚至带来许多不确定因素和社会隐患，同时给家庭增加负担。



我院门诊部为更好践行“一改两为”，以实际行动为群众办实事、解难事，他们立足岗位，急患者之所急，想家属之所想，推出“代购邮寄药物到您家”活动。及时安排专人负责对接，通过电话、视频问诊，了解患者现状，核对患者既往就诊、服药等相关信息，严把药品质量关和配送安全关，及时帮助近 30 位患者完成代购药邮寄到家服务，解决了患者燃眉之急。（马勇）

病房里飘过生日祝福歌

520，“我爱你”，是个充满浪漫气息的日子。这天，第六病区的病房里传

出了欢快的生日祝福歌，让原本安静的病房多了一丝热闹。



“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”，伴随着歌声、掌声、笑声，第六病区的医护人员正在为住院患者朋某过生日。5月20日上午，朋某的弟弟在电话里和床位医生齐龙说，朋某今天生日，想到病区探视。但因疫情防控期间病区实行封闭管理，家属暂不能进病区探视。为了满足家属的心愿，齐医生带着家属买的生日蛋糕，同护士长缪巧兰等为朋某过生日。

患者在电话里激动地告诉家人：“医生和护士们能在百忙之中抽出时间为我

过生日，我很感动，他们就像我的亲人，给予家人般的关怀和照料，让我在病房里也能时时感受到家人的温暖，这个生日我将终生难忘。”（杜可敬）

党委副书记、院长欧阳泽祥上党课

5月25日下午，院党委副书记、院长欧阳泽祥以《中国共产党的成立及伟大建党精神》为题，为行政后勤第二支部全体党员上了一堂生动的党课。



欧阳院长以习近平总书记“七一”重要讲话为切入点，用通俗易懂的语言，带领大家全面回顾了中国共产党的发展历程和精神谱系的历史源头，深刻剖析了伟大建党精神在各个历史时期中的具体表现和深刻内涵，并就在学习研究建党精神时需要把握的原则与参会人员进行了深入的探讨交流。

党的红色基因和优良传统，蕴含着无穷的力量。欧阳院长教育引导全体党员要时刻牢记自己的初心和使命，坚持真理、坚守理想，传承好伟大建党精神，发挥好共产党员的先锋模范作用。



大家纷纷表示，作为新时代的共产党员，一定要传承红色基因、发扬党的优良作风，努力在新征程中展现新担当、实现新作为。（陆亚琼）

党委委员、副院长杨善杰上党课

5月25日，院党委委员、副院长杨善杰为临床第一支部党员上党课。以《习近平关于网络强国论述摘编》为蓝本，全面、系统、深入地学习宣传习近平总书记关于网络强国的重要思想，切实做到学思用贯通、知信行统一，不断往深里走、往心里走、往实里走。杨善杰强调做好新时代网络安全和信息化工作，扎实推进网络强国建设，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，汇聚形成推动网络强国建设的强大工作合力，为开启全面建设社会主义现代化强国新征程提供有力服务、支撑和保障。

会上，以无记名投票表决方式，一致同意韩嘉慧同志转为中共正式党员。之后，杨善杰副院长带领大家重温入党誓词。



(叶伟)

我们在隔离点的日日夜夜

——市六院疫情防控小分队工作纪实

疫情就是命令，防控就是责任！2022年5月19日8：40左右，医院通知派一名院感专职人员前往安庆大酒店隔离点开展院感督导工作。作为一名中共党员，我没有犹豫，主动请缨。简单交接手头工作，回家收拾几件行李就出发了。

此次隔离医学观察人员为黄山市休宁县无症状感染者的密切接触者，共89人。预计当天下午两三点到达隔离点。市卫健委、市卫生监督局领导高度重视，亲临现场指导和部署隔离点的工作，这也给了我们很大的信心和鼓舞。



时间紧任务重。放下行李，我便提前做了一些准备工作，仔细查看酒店流程布局是否合理，标识是否张贴和醒目，防护物资是否齐全，消毒剂和紫外线灯管是否符合要求等等，每一个环节都至关重要。



随后队员们陆续到达，短短时间组建了一支年轻有活力的 8 人抗疫小分队。我院三病区谢欣欣、五病区徐礼凤、七病区江黎也是其中一员。在乔点长的召集下，我们召开了工作部署会议，根据会议精神全面开展隔离点工作。



我深知院感管理工作是隔离点工作的重中之重。第一时间对我们 8 名队员和 1 名医疗废物收集转运专职人员进行了集中培训，让所有医务人员都熟知隔离点的设置布局，将三区两通道的概念深深地印在脑海之中；反复训练防护用品的穿脱，严格考核，人人过关。每一个队员都很努力，并表示有信心完成任务。对隔离点其他后勤保障人员，也进行了相关培训，践行人人都是感控实践者，隔离点的工作离不开所有工作人员的紧密配合。



由于特殊原因，隔离观察人员 5 月 20 日凌晨才到达酒店。我们全服武装提前做好准备，在隔离人员通道迎接他们的到来。外面下着雨，夜很黑，89 名隔离观察人员，年龄最大的 85 岁，最小的不到 3 岁，看到他们穿着厚厚防护服，拎着行李，拖着疲惫的步伐，鼻子一阵酸酸的。但是他们一个个有序进驻，积极配合我们完成了行李、鞋底、手等消毒，不时会有声音传到我们耳边：“感谢你们，辛苦了！”。

安置好所有的隔离观察人员，完成信息登记、健康监测、摸排重点人群、消杀等工作，不知不觉已是凌晨三点多了。听着隔离房间内传出的鼾声，我们觉得一切付出都是值得的。

接下来，我督导大家脱下厚重的防护用品，不放过每一个细节，同时鼓励大家放松心情，不要紧张。有问题及时补救，要确保每一位队员安全离开二脱间。出来时个个已全身湿透，大家相视而笑，没有一个说累的。

经过短暂的休息，清早大家又投入紧张的工作当中，核酸采样、送餐、健康监测、信息完善、标本转运、医疗垃圾转运、消杀、查看监控、污水处理、为隔离观察人员解决生活问题等工作有序开展，我关注着每一个环节的落实。为更好地服务隔离观察人员，我们组建了微信群方便大家联系。“3019 卷纸没了，1025 体温计碎了，3002 马桶堵了，2009 酒精没了，1030 电视屏幕坏了，2020 蚊香液没了……”群里的消息一条接一条。我们的队员都会想尽办法去帮助他们，让他

们感受安庆的温暖。



日复一日，每日工作结束，我们都会聚在一起开个总结会。大家积极发言，当天发现的问题，立行立改，逐渐完善工作流程，将感染防控落实到隔离点工作活动的各个环节。



同时，作为安庆六院的医务工作者，我们四人发挥自己的特长，第一时间了解和发现集中隔离医学观察人员的心理状态，及时给予心理疏导。微信群里适时推送一些心理服务资源，随时给大家打气加油！记得一位鲍阿姨突然来电主诉自己头晕心慌，医生查看后判断由于天气变化出现的一过性不适，但阿姨仍然有些焦虑，经过多次电话心理疏导，鲍阿姨心情也逐渐好转，之后均无不适主诉。我们无微不至的关怀，让隔离观察人员倍感温暖，纷纷都表示感谢。

十天的集中隔离医学观察期很快结束了，89位隔离观察人员六轮核酸检测均为阴性。5月30日上午他们踏上了返程的客车，我们也圆满完成此次任务。一方有难八方支援，在这场没有硝烟的战场上，团结一致、众志成城是战胜疫情的巨大力量。

（黄娟）

行政第三党支部开展廉洁文化学习

5月25日上午，支部书记徐胜明主持召开行政第三党支部党员会议，院党委委员、纪委书记荣光才到场指导。

会上，支部纪检委员周沫文带领大家学习《关于加强新时代廉洁文化建设的意见》，充分认识加强新时代廉洁文化建设的重大意义。

荣光才同志对此提出三点要求，一是全体党员要强化理论学习；二是提高业务水平和综合能力；三是认真履行职责，坚守廉洁底线。



支部党员以无记名投票方式，一致同意王佩佩同志正式转为中国共产党党员。

会后，在徐胜明书记的带领下，全体党员为四位党员过政治生日，重温入党誓词，牢记初心使命，在医院高质量发展中发挥先锋模范作用。（祝吟秋）

凝心聚力 踔厉奋发 为推动医院 高质量发展不懈奋斗

——市六院召开六届一次职代会

5月27日，市六院召开六届一次职代会。安庆市纪委监委驻市卫健委纪检组长、党组成员黄斌出席会议并讲话。来自门诊医技、临床医疗和行政后勤62位职工代表和23位列席代表出席会议。

与会代表认真听取审议并表决通过了党委副书记、院长欧阳泽祥所作的《医院工作报告》，财务科科长江俊所作的《医院财务工作报告》，审计科科长陆世兵所作的《医院审计工作报告》和《绩效考核及绩效薪酬方案（2022年版）》，党委委员、纪委书记荣光才代表大会主席团就职工代表的意见和建议作了答复，

党委委员、副院长杨善杰作《绩效考核及绩效薪酬方案（2022年版）》修订说明，人事科科长谢庆华宣读获得2021年度“先进集体”和“先进个人”名单。



黄斌对本次会议的成功召开表示热烈祝贺。他指出，市六院作为安庆市精神卫生事业的“领头羊”，自建院以来即承担皖西南地区精神、心理疾病的治疗、预防、康复等工作，同时负责对城市“三无”流浪、肇事肇祸和强制医疗病人的收治，为维护人民群众的身心健康和一方稳定做了大量工作。希望六院继续提高政治站位，积极推行以病人为中心的服务理念，凝心聚力，一要团结一致向前看、众志成城一起拼，把全院职工思想和行动与党中央保持高度一致。二要同频共振谋发展。面对新形势新任务，医院要攻坚克难，用创新应对挑战，用改革推进发展，狠抓医疗质量、学科建设和经营管理。三要多管齐下谋福利。切实加强和完善党委对工会的领导，医院工会要围绕医院发展大局，以服务职工为主线，做到想职工所想，急职工所急，切实为广大职工办实事，谋福利，提升职工幸福感、归属感。



院党委书记沈振在讲话时强调，2022 年是医院发展史上关键的一年，任务重、挑战多。我们要坚持党建业务相融合、疫情防控与发展两不误总体要求，扎实推进各项重点工作，促进医院高质量发展。一是以评促建，扎实推进“国考”和等级医院评审工作；二是强基固本，加强学科建设；三是深化医改，提高医院综合管理水平；四是强化内控，促进医院精细化管理；五是加大信息化投入，推进智慧医院建设步伐。各位代表要及时传达并认真贯彻落实大会精神，让全院干部职工立即行动起来，切实提高站位，坚定信心、提升能力、改进作风、担当作为，以更宽的视野、更高的目标、更实的举措，按医院总体工作思路，踔厉奋发新征程、笃行不怠向未来，为推进医院高质量发展凝心聚力，以优异成绩迎接党

的二十大胜利召开。

（丁磊）

市六院专家走进高校开展心理团辅理论及技能培训

为认真贯彻落实全省“改进工作作风为民办实事为企优环境”精神，以党建引领，结合专业特长，创新工作模式，6月4日上午，市六院行政二支部统战委员兼纪律委员储改铭、组织委员胡丽珍及第四病区科主任胡孝芬一行3人受邀来到安庆师范大学，开展班级心理委员团体辅导理论及技能培训，该校120余人参加。



培训分为理论及实操两部分，旨在进一步巩固心理委员的理论知识，提高心理委员的团体辅导技能，充分发挥心理委员在心理健康教育工作中的积极作用，让同学们了解到团体咨询的概念、过程与类型、团体的原理。同时，教会大家如何做好团体的领导者，熟悉带领者的条件、角色及行为，并现场操练。三位老师手把手教学，让心理委员们掌握了团体基本的知识与技能，形成了团结活泼、互帮互助的浓厚氛围。

通过培训，让参与者都有收获且意犹未尽，有同学说：“第一次被他人积极关注我的感受，特别感动....”、“一直有社交恐惧症的我不再害怕了”、“认识了团体的重要性及团体的协调性”……



团体不同于日常社交环境，是一个接纳、镜映、支持和保护性的治疗情境，不同的团体功能也不同，运用上有难有易。学团体不仅要知道怎么做，还要知道为什么这样做，在团体中可以获得：学习体察情绪、表达感受，如何与他人有效沟通；尝试以新的视角去解读曾经遭遇的丧失与创伤，并重塑新的具有建设性的信念与行为模式；团体通过“此时此地”的人际互动，实现对我们镜映、共振、觉察与疗愈等功能。

（胡丽珍）

党旗扬、粽叶香、浓情端午一家亲

为弘扬中国传统文化，推进党史学习教育，丰富住院患者精神文化生活，进一步加强医患之间的沟通交流，6月2日下午，我院第六病区联合临床第三支部共同组织开展了“党旗扬、粽叶香、浓情端午一家亲”党群共建话端午主题活动。



吃粽子、鸭蛋、绿豆糕是安庆端午节的习俗，寓意聚福纳吉。活动现场，多才多艺的患者们为大家展示了各自的才艺，护士长缪巧兰向患者们介绍了端午节的由来与习俗，为在院患者送上了暖心的节日问候，并为她们分发早已准备好的粽子、鸭蛋和绿豆糕。此次活动的开展，让这个端午节变得更有意义，让患者感受到了端午节浓厚的节日气息，同时增强了医患之间的感情交流。（缪巧兰）

市六院召开“宜青廉”青年干部 主题廉政教育活动动员大会

2022年5月30日，安庆市第六人民医院召开“宜青廉”青年干部主题廉政教育活动动员大会。院党委成员、各党支部书记、院团委成员、各行政科室负责人、科主任、护士长参加。会议由院党委副书记、院长欧阳泽祥主持。



会上，纪委书记荣光才宣读了《安庆市第六人民医院关于开展“宜青廉”青年干部主题廉政教育活动实施方案》，对主题廉政教育活动的工作要求、具体措施、责任部门、责任领导、时间安排进行了部署。

院党委书记沈振指出，开展“宜青廉”青年干部主题廉政教育活动是深入贯彻落实习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神和中共中央办公厅《关于加强新时代廉洁文化建设的意见》重要举措，是贯彻全面从严治党要求、扎实推进全面从严治党的一项重要工作。一要提高政治站位。全院党员干部要从思想上高度重视，提高政治站位，把此项活动作为我院今年一项重要政治任务来抓。二要做到举措得力。坚持“严”字当头，紧扣“青”“廉”主题，各党支部、院团委、各科室要认真落实“宜青廉”主题廉政教育活动方案，在开展活动中做到规定动作不走样、自选动作有特色，确保我院教育活动取得实效。三要宣传到位。对活动内容及时发布活动信息和经验做法，加强宣传引导，积极传播廉洁理念，不断增强廉洁文化的辐射力、感召力和持久力。四要力求实效。“宜青廉”青年干部主题廉政教育活动是更好发挥“不想腐”在“三不”一体推进中根本性作用的有效举措。要借此次廉政教育活动为契机，全面推进我院廉洁文化建设，引导我院广大青年干部、团干部铸牢政治灵魂，坚守廉洁底线，提振精神风貌，真抓实干，切实落实“一改、两为、五做到”，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

（周沫文）

我院召开“三甲”医院创建工作推进会

为扎实有序推进“三甲”医院创建工作，6月8日上午，我院召开“三甲”医院创建工作推进会，党委书记沈振主持会议并讲话。院领导、各职能科室负责人、各临床医技科主任、护士长参加。

会上，院党委委员、副院长杨善杰根据《三级医院评审标准（2020年版）安徽省实施细则（试行）》详细解读了新版“三甲”医院评审程序、办法及等次认定，对《评审标准》第一部分、第二部分进行了任务分解，要求各科室迅速行动，对照《评审标准》认真逐条梳理，做到分工明确、标准细化、责任到人。



沈振在讲话中强调，一要统一思想，提高认识，深刻理解创建三级甲等精神病医院工作的重要性和紧迫性。通过创建，持续促进医院内涵建设，切实提高医院管理水平、医疗质量和医疗安全水平。二要精心组织，严格落实，常态化推进三级甲等精神病医院创建工作，把“三甲”创建工作融入到医院日常工作中，形成人人参与氛围，所有工作以《三级医院评审标准（2020年版）安徽省实施细则（试行）》为标准，按PDCA模式规范有序推进。三要定期检查，持续改进，构建“三甲”创建工作长效机制。各科室要按照评审标准，做到以评促建，以评促改，评建并举，严格奖惩措施，强化责任落实。各科室负责人是“三甲”创建的第一责任人，要认真履责，确保各项创建工作有目标、有任务、有落实。沈书记要求全院上下齐心协力，做到人人有责，人人努力创，人人参与创，早日将我院打造成让政府放心、百姓满意的三级甲等精神病专科医院。（韩桂芳）

阳光心态 从“心”出发

—— 临床第三党支部心理健康教育服务走进高琦幼儿园

为关爱儿童身心健康，帮助儿童健康成长，聚焦“一改两为，见行动”，弘扬雷锋精神，践行初心使命，6月9日下午，我院临床第三党支部书记方薇带领

党员走进高琦幼儿园，为学龄前儿童带来了一堂别开生面的心理健康教育活动课。



本次活动设置了卡片情绪表达、趣味互动游戏、空灵鼓音乐教学三个环节。首先志愿者们通过“当你不开心的时候，会用什么方法让自己开心起来？”等问题，引导孩子们谈论自己的小经验，共同学习情绪表达。活动展开后，通过趣味互动游戏向孩子们分享了日常生活中怎样帮助自己以及他人克服不良情绪的方法，在孩子们的心中播下一颗健康积极、乐观向上的种子。最后志愿者们带领孩子们学习空灵鼓乐器，通过感受空灵鼓的乐声，帮助孩子疏导情绪，调节心态。此次活动在欢快的音乐声和孩子们阳光积极的笑声中圆满结束。



用“爱”教育，从“心”出发。心理健康教育任重而道远，促进学龄前儿童

情绪教育的道路上，还需要家长和社会的合力引导，将情绪教育渗透在孩子生活中的点点滴滴，全力帮助每个孩子身心健康全面发展。（余蓉）

市六院开展助力乡村振兴系列活动

6月10日，市六院乡村振兴帮扶工作指导组成员来到太湖县弥陀镇安乐村开展助力乡村振兴系列活动。市六院党委书记沈振、党委委员、副院长杨善杰、工会主席（分管领导）李宗木及第八批驻村干部操海杰、丁振等参加。



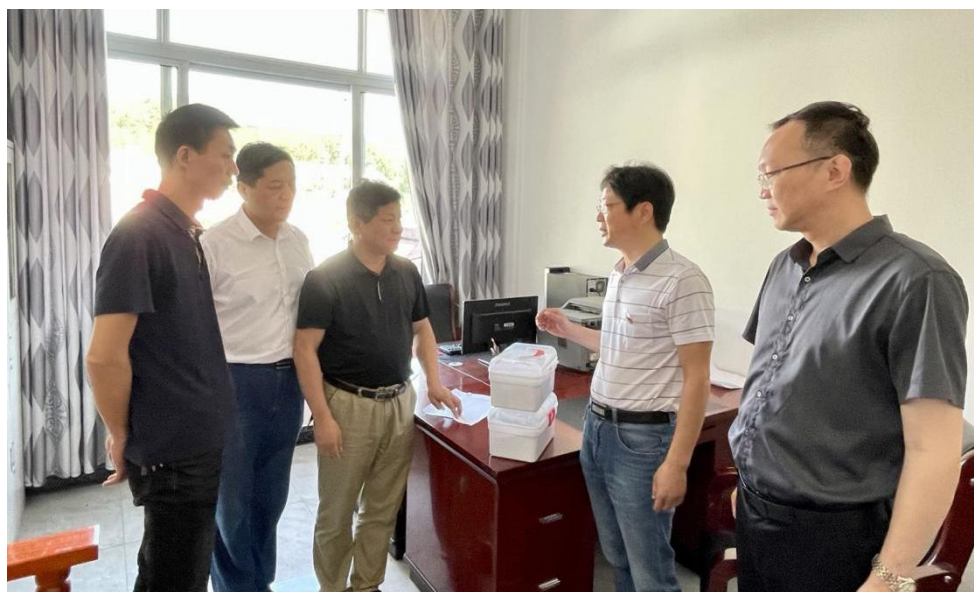
在安乐村党员活动室，市六院党委书记沈振以《党建引领 助力乡村振兴》为题为安乐村全体党员上了一堂生动党课。

上午，在安乐村村部办公室召开乡村振兴对接座谈会，六院乡村振兴帮扶工作指导组成员和安乐村两委就该村发展现状、近期工作及产业经济发展规划等进行了深入交流。沈振表示，六院将不遗余力地继续帮助支持安乐村的建设与发展。

座谈会后，沈振等院领导还深入了解了院驻村干部的工作生活等情况，并与他们交流谈心，希望他们克服困难，沉下心来，为安乐村早日振兴而不懈努力。



党课结束后，市六院乡村振兴帮扶工作指导组成员入户走访了结对帮扶对象，了解帮扶对象家庭的近期生产、生活和家庭成员健康等情况。同时为驻村干部和村两委工作人员送去防暑降温物品。





为深入贯彻落实全省“一改两为五做到”大会精神，以实际行动为群众办实事、干好事、解难事。院乡村振兴工作指导组成员中的医学专家杨善杰、李宗木、朱萍来到村卫生站门前开展义诊活动，为村民义诊、测量血压及健康宣教，并免费为有需要的患者提供药品。



（包顺天）

党委书记沈振上党课

为坚定理想信念，以扎实的政治作风和优异的成绩迎接党的二十大胜利召开，6月15日下午，院党委书记沈振以《喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程》为题，为行政第一支部和临床第三支部党员上党课。



沈振书记从发扬历史精神、深刻领会“两个确立”的决定性意义和以实际行动迎接党的二十大胜利召开三个方面生动阐述了从百年党史中汲取强大智慧和动力，赓续共产党人的红色血脉的重要意义。



沈书记表示，今年是我国进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，下半年将召开党的二十大，这是党和国家政治生活中的一件大事，各位党员要结合“一改两为”，立足本职，发扬伟大建党精

神，踔厉奋发、笃行不怠、顽强拼搏，全心全意为人民服务，在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。（包顺天）

节能降碳，从我做起

市六院积极开展节能降碳宣传活动

为深入学习贯彻习近平生态文明思想，传播节能降碳和绿色发展理念，倡导绿色低碳生活方式，6月13日至19日，市六院积极响应《关于2022年全市公共机构节能宣传周活动安排》的通知，以“绿色低碳，节能先行”、“落实‘双碳’行动，共建美丽家园”为主题开展宣传活动。



为开展好这项活动，我院在院内醒目位置张贴小标识、电子显示屏播放节能画报，通过多种形式对节能活动进行宣传。为节约用电，要求工作人员随手关灯、随时关闭电脑、复印机等办公设施的电源；为节约用纸，坚持采取“无纸办公、正反打印”的方式，从而使节能宣传工作深入到每个环节。同时，加强节能监督，组织物业人员定期院内进行检查，以杜绝“白昼灯”“长明灯”、“长流水”、“跑、冒、滴、漏”等浪费现象。冬天办公室空调温度设置不高于20℃，夏季温度设置不低于26℃，尽量提高资源利用效率，养成人人节约、事事节约、环环节约的意识。



在日常工作和生活中，尽量减少使用一次性产品如塑料袋、纸杯、一次性筷子等；灌输垃圾分类理念，做好垃圾分类投放，利于回收；倡导光盘行动，厉行节约、反对浪费，从现在做起，从自身做起，珍惜每一餐饭，节约每一粒粮，做到科学点餐、文明用餐。

节能减排，人人有责。一点一滴，举手之劳！我院将以本次节能降耗宣传周活动为起点，珍惜资源，保护环境，为“节能降耗、改善环境”不懈努力。

（王佩佩）

市六院举行避震逃生疏散演练

为增强职工灾难预防意识，提高防灾减灾的反应能力，有效规避风险，6月20日下午，市六院在第四病区开展了避震逃生应急疏散演练。现场总指挥由工会主席李宗木担任，保卫科科长谢立业、总务科科长方武、护理部主任方云到场指导，四病区医护人员及部分患者约40余人参加演练活动。

为确保演练的顺利开展，根据医院制定的避震逃生应急疏散演练方案，在正式演练之前，第四病区科主任胡孝芬、主持工作的副护士长胡丽珍带领大家多次研讨，仔细琢磨方案细节及注意事项，并进行预演培训。

演练开始，总指挥李主席发出启动指令，谢立业科长发出“地震警报信号”，护理部方主任及四病区胡护士长下达命令，要求大家迅速蹲于餐桌下方，用双手

护住头部，身体微曲，快速撤离病区。为确保大家安全，谢科长带领其他工作人员在各楼道，楼梯口加以指引保障，防止患者在紧急疏散时出现推搡踩踏现象。在到达安全区域后医护人员立即查看是否有人“受伤”，并做好紧急救护工作。



此次演练从第四病区餐厅到住院部楼前广场安全区域只用了不到 2 分钟时间，整个演练过程紧张有序，有条不紊，没有拥挤推攘，摔倒踩踏事件发生。

演练结束后，李主席表示，此次防震疏散演练紧张有序，达到了预期效果。强调开展演练活动的目的是为了提高大家自救自护能力，真正掌握在应急危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，希望大家时刻绷紧安全之弦，及时应对各种可能发生的突发事件,确保生命和财产安全。



整个演练过程紧张有序，有条不紊



(叶元、胡丽珍)

市六院组织开展“安全生产月”系列活动

今年6月是全国第21个“安全生产月”，为积极营造安全生产氛围，提高职工安全生产安全防范意识，紧紧围绕“遵守安全生产法，当好第一责任人”为主题开展活动。以宣传国家有关安全生产法律法规、安全生产知识、增强职工安全意识和防范事故的能力为重点，进一步强化了职工对安全重要性的认识，提高了安全生产水平和防范能力。

围绕主题 全面动员

6月9日召开“安全生产月”工作动员会，深入贯彻学习习近平总书记关于安全生产重要论述，认真组织学习安全生产十五条措施，深刻领会安全生产十五条措施的重要意义，集中学习《生命重于泰山——学习习近平总书记关于安全生产重要论述》电视专题片，强化“人民至上、生命至上”理念。为提高干部职工安全意识，进一步强化安全生产责任落实，组织开展“第一责任人安全倡议书”签名活动。



加强宣传 营造氛围

利用医院电子显示屏、宣传栏、展板、横幅、发放宣传册等形式加强安全知识广泛宣传，通过微信工作群、院内OA办公系统推送《新安全生产法》、《医疗机构消防安全管理九项规定（2020年）》和《安徽省卫生健康机构消防安全标准化管理规定》等法律法规加强内部职工宣传学习。



强化培训 组织演练

做好当前疫情常态化防控工作同时，结合实际，6月16日邀请消防专家来院进行集中开展消防安全知识培训，不断提高全院职工消防安全意识。6月20日联合相关病区开展突发事件应急处置疏散演练，不断提升自救互救技能和应急处置能力，有效预防和减少安全生产事故的发生，防患于未然。



专项排查 重点整治

6月21日，由工会主席李宗木带队，总务科、保卫科、器械科等科室负责人参加开展安全生产专项检查整治行动，对发现安全隐患立即整改，现场解决不了，采取有效措施，限期完成整改，彻底消除安全隐患苗头，有效防范化解安全风险。

通过本次活动的开展，提高了全体职工对安全生产重要性的认识，增强了安全意识和安全责任心。安全生产人命关天，安全责任重于泰山，我院将继续努力

提高职工安全生产意识，将精细化规范化落实到管理中，切实在全院上下形成人人关注安全、人人关心安全的良好氛围，为今后更好地开展安全管理工作打下坚实的基础。

（谢立业、潘涛）

院党委委员副院长杨善杰上党课

为进一步坚定理想信念，以扎实的政治作风和优异的成绩迎接党的二十大胜利召开，6月23日下午，院党委委员杨善杰以《喜迎二十大 共筑中国梦》为题，为门诊全体党员上党课，门诊党支部书记张永贵主持。



杨善杰副院长从一个合格党员的标准及新形势下如何成为一名合格的共产党员等方面，阐述了新时代党员应从百年党史中汲取强大智慧和动力，为民族振兴和国家建设贡献自己的力量。

杨善杰指出，今年是我国进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年，即将召开党的二十大，是关系到每个人的一件大事。门诊全体党员要结合“一改两为”，立足本职，勤奋工作，为医院的建设与发展添砖加瓦，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

（胡晓）

岁月如歌 情怀依旧

——安庆六院召开退休职工座谈会



6月24日上午，一场温馨而隆重的退休职工座谈会在安庆六院会议室举行。院党委书记沈振、院长欧阳泽祥和院党政班子成员以及相关职能科室负责人向即将光荣退休的原病区护士长胡孝英同志表示慰问和祝福，对她数十年如一日的努力工作给予充分肯定和由衷的感谢。



面对此情此景，胡孝英同志感到无比温暖和激动，她动情地说“自学校毕业分配来院，一直从事精神科临床护理工作，36年来带着对专业的热爱和对患者的尊重，默默无闻地为每一位患者尽心服务着，把自己的青春年华奉献给了精神卫生事业，自己与六院共成长，此生无怨无悔……感谢院党委的关怀，虽然要退休了，充满着依依不舍，但我的内心很温暖。祝愿医院未来蒸蒸日上。”



欧阳院长感谢胡孝英同志为我院精神科护理事业发展所做出的贡献，希望她退休后继续保持积极乐观的精神状态，一如既往地关注、关心和支持医院的建设与发展。

沈书记表示，安庆六院的发展历程，离不开一代又一代六院人的不懈努力。希望老同志退休不退志，离岗不离心，常回来看看，继续为医院的发展建言献策发挥余热。今天的座谈会不仅是老职工欢送会，也是一次传帮带交流会，希望年轻一代接过老同志手中的接力棒，继续发扬传承六院人团结拼搏、担当奉献精神，为我市精神卫生事业健康发展做出更大贡献。

座谈结束后，院领导为胡孝英同志颁发纪念品。

（杨智）

院党委委员、纪委书记荣光才上党课

为进一步坚定理想信念，以扎实的政治作风和优异的成绩迎接党的二十大胜利召开，6月22日上午，院党委委员、纪委书记荣光才以《端正思想 砥砺前行 坚决守牢廉洁自律底线》为题为行政第三党支部全体党员上党课，支部书记徐胜明主持。

荣光才从面对严峻复杂的国内外形势和形形色色的不良诱惑等方面，阐述了我们要增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。要提高思想认识，坚决筑牢意识形态阵地；要有强烈的忧患意识，扎实做好本职工作；要保持清醒的头脑，牢牢守好廉洁自律底线。



荣光才指出，站在医院发展新的起点上，惟有奋斗，未来可期。他希望每一位党员要不忘初心、牢记使命，矢志不渝、砥砺前行，扎实做好新时代医院党建和党风廉政建设，为推动医院高质量发展起模范带头作用。（祝吟秋）

心手相牵 关爱残疾儿童

为深入贯彻落实全省“一改两为五做到”大会精神，关注残疾儿童身心健康，积极倡导扶残助残的良好社会风尚。6月28日下午，安庆市第六人民医院党委书记沈振、党委副书记院长欧阳泽祥带领行政第一党支部全体党员来到安庆市迎江区沐阳之家残疾儿童康复中心，为残疾儿童们送上价值2000余元的牛奶、面包等爱心礼物，并提供专业帮助。



沈书记一行在沐阳之家残疾儿童康复中心负责人的带领下，参观了该中心的课堂、餐厅和寝室等，了解了孩子们的日常生活，并与他们进行了近距离接触交流。当看到中心的各位特殊教育工作者充分采用尊重与鼓励等教育方式，把每一位来这里进行康复训练的孩子都照顾的很周到时，欧阳泽祥院长表示肯定与赞许。沈振书记希望沐阳之家残疾儿童康复中心继续做好针对残疾儿童的教育和康复工作，采取科学方法开展康复训练工作，积极发掘孩子们的闪光点，努力让孩子们做到自立、自强并尽早融入社会大家庭。



随后，市六院方薇等儿少心理学专家为残疾儿童开展义诊活动，他们从专业的角度详细为家长释疑解惑，并为残疾儿童康复提供专业建议。





据了解，来这里进行康复训练的孩子大都患有“自闭症”，或单独或合并存在肢体、听力、语言和智力等方面的不同程度障碍，他们生活不能自理或能力很差。因此，康复时间漫长，需要康复中心的特教工作者和患儿家庭的密切配合和加倍付出。同时需要通过开展助残活动，逐步形成全社会都来理解、关心、帮助残疾人的社会氛围，营造扶残助残的良好社会风尚。

市六院的此次活动，体现了社会大家庭对残疾儿童群体的关心与关爱，营造了扶残助残的良好氛围，传播了友善、互助、向上的正能量。在丰富残疾儿童的物质和精神生活，促进他们健康快乐成长的同时，也鼓舞了特殊教育工作者的士气，增强了他们为残疾人康复事业的信心。

（包顺天）

总编辑：沈振、欧阳泽祥

副总编辑：荣光才、杨善杰

执行总编：李宗木

责任编辑：孙淑芳

责任校对：孙淑芳

